

令和3年12月5日(日)
荒川総合スポーツセンター

ニュースポーツ体験イベント あらすポフェスタ

事業部 朽堀 喜信

令和3年12月5日(日)、荒川総合スポーツセンター大体育室にてニュースポーツ体験イベント「あらすポフェスタ」を、感染症対策をとりながら開催しました。今回紹介したスポーツは、ビーチボール・ボッチャ・ミニテニス・ヘルスパレーボール・ドッチビーの5種目。それぞれの種目は10分から20分程度の時間でしたが、実際の用具に触れ簡易な競技形式でプレイする体験内容としました。

参加される区民の皆様にはこれらのニュースポーツを知っていただき、名前だけでも覚えてもらう、楽しさが伝わり興味がわかれば健康づくりのために身体を動かすスポーツ選びの一つになればと思います、イベントを企画し実施しました。

緊急事態宣言が繰り返し発出される世情の中、午前の部・午後の部共に申し込み開始からすぐに予定定員が埋まるほど好評で、このようなイベントに区民の皆様のニーズがあることを再認識しました。開催当日には参加者の皆様も大いに楽しまれたようで、同イベントの次回開催を期待されたり、日常的に行われている教室の有無をお問い合わせいただいたりと、とても良い反応が多くありました。

引き続き区民の皆様に喜んでいただけるスポーツイベントを企画し、多くの方に参加してもらいたいと考えております。



ボッチャ



ヘルスパレーボール

スポーツ推進委員募集中!

スポーツ推進委員は、スポーツイベントの企画運営やスポーツひろばの運営・技術指導など、「区民と行政を結ぶコーディネーター」としてスポーツの普及と支援に取り組んでいます!

スポーツが好き! 地域ボランティアに興味がある!
地域のスポーツの輪を広げたい! という方大募集! スポーツ推進委員に興味がある方は、お気軽に右記問合せ先へご連絡ください。

募集要項

- 任 期** 令和6年3月31日まで
応募資格 (1) 区内在住・在勤・在学等
 (2) 20歳以上(令和4年4月1日現在)
 (3) スポーツに興味のある方
問 合 せ 荒川区スポーツ振興課スポーツ事業係
 スポーツ推進委員担当
 TEL:03-3802-3111(内線 3374)

活動日誌

令和3年
4月6日 第1回総会
【荒川区役所304305会議室】

7月11日 第1回自主研修会
【生涯学習センター】

10月2日 第3回総会※第2回は書面にて開催
【広域地区別研修会(第2ラック)】

10月10日 第70回荒川区民体育大会開会式
【荒川総合スポーツセンター】

10月17日 第70回荒川区民体育大会陸上競技
【舎人公園陸上競技場】

11月27日 広域地区別研修会(第2ラック)
【荒川総合スポーツセンター】

12月5日 第4回あらすポフェスタ
【荒川総合スポーツセンター】

令和4年
2月27日 第3回自主研修会※第2回は中止
【第五峡田小学校】

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になった事業があります

令和3年3月31日発行第92号 荒川区スポーツ推進委員だよりにて、モルックの発祥地に誤りがありました。正しくは、「フィンランド」です。お詫びして訂正します。

今後のお知らせや活動報告を随時更新!
荒川区スポーツ推進委員会
ホームページ



Sportsのひろば

発行 荒川区スポーツ振興課
 編集 荒川区スポーツ推進委員会
 荒川区荒川2-2-3
 TEL.3802-3111(内線3374)
 登録 (03)-0078号

コロナ禍におけるスポーツ推進委員

荒川区スポーツ推進委員会 副会長 大和田 昌宏

2021年、東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。当初は2020年のはずでしたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で一年延期を余儀なくされました。

もちろん、オリンピック・パラリンピックだけでなく、荒川区のスポーツひろばにとっても影響を受けることは避けられない選択でした。スポーツひろばは、各地域で身近にいろいろなスポーツを手軽に楽しめ、体力増進・健康維持を目的に多くの区民の方が利用されていますが、今期は前述しましたように新型コロナウイルス感染症拡大の為に、スポーツひろばの会場を閉鎖せざるを得ない状況となりました。ようやく昨年11月上旬より、順次各会場が十分な感染症対策を施したうえで再開することができました。

我々スポーツ推進委員は、区民の皆様をいかにウイルス感染から守り楽しんでいただけるかを考えながら、ニュースポーツの普及に邁進していきたいと思っています。

最後になりましたが、運営にお力添えいただいている各会場の実技指導員の方々に、心から感謝申し上げます。



※撮影のため、マスクを外しています

令和3年7月11日(日)
生涯学習センター

第1回自主研修会

研修部 長谷川 尚

新型コロナウイルス感染症拡大により、行事・スポーツひろばの自粛が続く中、研修部としては、各人のスキルの維持向上と「新たにできることはないか」をテーマに研修種目を模索し、開催した自主研修会でした。

屋内スポーツに加え、屋外で手軽にできる新たなスポーツを区民に普及できればという思いと、体育館とグラウンドを同日に使用できるという好条件もあり、荒川区内で浸透しているビーチボールと屋外で手軽に実施できるモルックを研修種目に選定しました。

ビーチボールにおいては、審判の基本に立ち返るべく、ハンドジェスチャーを全員で復習し、また、主審を新任委員が担当し先輩委員がフォローするという形をとることで、審判スキルの維持、向上につながったのではないかと思います。



モルックはまだ知名度は高くありませんが、ゲームを始めるとスポーツ推進委員の方々に非常に楽しんでもらったのを感じることができ、是非今後は区民の皆様に普及していきたいと実感しました。

まだまだ大変な環境下ではありますが、その中で少しでもスポーツを通して区民の皆様の健やかな生活に貢献できるよう、新しいことにも積極的に取り組んでいきたいと考えています。



令和3年11月27日(土)
荒川総合スポーツセンター

広域地区別研修会

(第2ブロック)

副会長 田尻 真由美

令和3年11月27日(土) 荒川総合スポーツセンター大体育室にて、研究テーマ「地域のスポーツニーズに応えるスポーツ推進委員の役割」、サブテーマ「子どもから高齢者まで誰もが楽しめるスポーツ」のもと、荒川区を幹事区として第2ブロック研修会を実技も取り入れて開催致しました。

スポーツ推進委員会は全国の市区町村にあります。東京都では11のブロックに分かれており、荒川区は文京区・台東区・北区と共に第2ブロックに所属しています。新型コロナウイルスの感染状況も鑑み、広い会場での開催と致しました。

基調講演では「子どもから高齢者まで カラダとスポーツの関係」と題し、東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川会長 神保秀久氏に講義して頂き、右写真のように立位で、ときには椅子に座ったまま音楽に合わせてできる楽しいリズム体操を教えてくださいました。



各区の発表

台東区 オンラインスポーツ教室



オンライン開催のため自宅等にいなから参加でき、コロナ禍でも運動不足の解消や健康維持に資する。

文京区 ポッチャでビンゴ



誰でも取り掛かりやすいポッチャをベースにビンゴを目指す他、逆転BOXを設けることで上に投げる動作を自然に取り入れ、点を取りやすいように工夫している。

北区 スラックレール



安心安全。乗るだけで体幹バランストレーニングができ、遊びの内で可能性無限大。老若男女問わず身体能力の向上を図ることができる。

荒川区 ヘルスバレーボール



空気で膨らませた楕円形のビニールボールを使用。サーブは1回ずつローテーションし、自チームでのボールタッチ数は2回~5回。予測不能なボールの動きで一味違った面白さがある。

荒川区 モルック



個人やチームで対戦できる。1~12の数字が記載されているスキットルを複数倒すと倒した本数が得点。1本のみ倒すと記載の数字が得点。合計ビツリ50点を得点する為にどのスキットルを狙うか考えて投げる必要がある。

研修部 佐野 富士江

今回の各区発表のテーマは、【どの世代の誰もが楽しめるスポーツの紹介】という事で、荒川区は「ヘルスバレーボール」と「モルック」という2つの種目を紹介しました。

今まで第2ブロック研修会の発表は、プロジェクターを使い机上で説明するスタイルでしたが、今回初めて実技を通して体験する取り組みにしました。

この取り組みは、「体験できる」・「実感できる」という点で、とても有意義であったと思っています。

発表は30分という限られた時間の中で、2種目を体験して頂く、少し無理だと思える挑戦でしたが、各委員の的確な行動により、予定通り行う事ができました。

