

令和4年5月15日(日) 生涯学習センター  
チャレンジ共和国

副会長 増子 成枝

令和4年5月15日(日) 荒川区立生涯学習センター体育館にて、『チャレンジ共和国』マスターコース「ニュースポーツにチャレンジ!」の指導員講師として、スポーツ推進委員6名が参加しました。

当日は、小学6年生・中学生を含む30名が参加。6チーム編成でヘルスパレーボールとポッチャの2種目を体験してもらいました。

簡単なルール説明後、練習し試合を行いました。

ほぼ見たことも無いヘルスパレーボールは興味深く、積極的にボールを拾い汗だく。簡単だと思っていたポッチャに苦戦、チームで協力する姿が見られました。

今後も私たちスポーツ推進委員は、誰にでも楽しくスポーツに触れていただけるよう活動していきたいと考えております。



令和4年3月23日(水) 荒川区役所  
スポーツ推進委員退任式

広報部 浅井 茂

令和4年3月23日(水) 午後7時半より荒川区役所にて、「荒川区青少年委員・スポーツ推進委員」退任式が開催され、当日、退任委員を含め総勢32名のスポーツ推進委員の参加がありました。

今年の式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため多くの人が集まる事は避け、時間も短時間にするとの判断で式典は簡素なものになりましたが、退任される方はそれぞれに任期の中で感じてきた思いを、しみじみとふり返っておられました。令和2・3年度は新型コロナウイルス感染症により多くの行事が感染対策をして実施され、後々語り継がれていく事と思います。



※撮影のため、マスクを外しています

Sportsの  
ひろば



発行 荒川区スポーツ振興課  
編集 荒川区スポーツ推進委員会  
荒川区荒川2-2-3  
TEL.3802-3111(内線3374)  
登録 (04)-0032号

新しいスポーツへの取り組み

荒川区スポーツ推進委員会 会長 伊藤 康之

2年前、荒川総合スポーツセンターの改修も終わり、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されるという、区民の皆さんにスポーツに親しんで頂くには絶好の機会を迎えるはずでしたが、新型コロナウイルス感染症の影響でスポーツひろばやその他のイベントも、企画しては“延期”“中止”を繰り返すばかりで、とても残念な思いをしてきました。

そんな中、このような環境でも行えるポッチャや屋外で出来るモルックなどの新しいスポーツの研修に力を入れ、ようやく感染者が減少し始めた昨今では、小学校に出向き普及の活動をスタートさせ、年内にはポッチャイベントの開催を計画しております。

また、東京2020パラリンピックの際、荒川総合スポーツセンターが、シッティングバレーボールの公式練習会場として使用された事から、ビーチボールを使用してアレンジしたシッティングビーチボールを、6月に開催したイベントでご紹介しました。

以前のようなスポーツへの取り組みに戻るにはまだまだ時間がかかると思いますが、新たな環境に適応したスポーツを模索し、多くの区民の方々に安心して参加して楽しんで頂ける機会を作って行けるよう努めて参ります。



※撮影のため、マスクを外しています

荒川区スポーツ推進委員会のホームページ  
http://suposui.sakura.ne.jp/

スポーツ推進委員 募集中!

スポーツ推進委員は、スポーツイベントの企画運営やスポーツひろばの運営・技術指導など、「区民と行政を結ぶコーディネーター」としてスポーツの普及と支援に取り組んでいます!

スポーツが好き! 地域ボランティアに興味がある!

地域のスポーツの輪を広げたい! という方大募集!

スポーツ推進委員に興味がある方は、お気軽に右記問合せ先へご連絡ください。

募集要項

- 任 期 令和6年3月31日まで  
 応募資格 (1) 区内在住・在勤・在学等  
 (2) 18歳以上  
 (3) スポーツに興味のある方  
 問合せ 荒川区スポーツ振興課スポーツ事業係  
 スポーツ推進委員担当  
 TEL: 03-3802-3111 (内線 3374)

活動日誌

- 令和4年  
 3月23日 退任式  
 [荒川区役所304・305会議室]  
 4月7日 委嘱式  
 [荒川区役所304・305会議室]  
 4月15日 新任研修会  
 [峡田小学校体育館]  
 4月16日 屋外スポーツ事業  
 [尾久小学校校庭]  
 5月7日 屋外スポーツ事業  
 [峡田小学校校庭]  
 5月29日 第1回自主研修会  
 [荒川総合スポーツセンター]  
 6月11日 屋外スポーツ事業  
 [尾久西小学校校庭]  
 6月26日 第5回あらすぽふエスタ  
 [荒川総合スポーツセンター]



今後のお知らせや活動報告を  
随時更新!  
 ◀荒川区スポーツ推進委員会  
ホームページ

# スポーツひろば

区内小中学校の体育館を夜間開放し、気軽にスポーツにふれる機会を提供しています。

区内21会場で様々な種目に無料で参加することができます。各会場には指導員がおり、初心者でも安心です。

参加をご希望の方は、ぜひ直接会場へお越しください。

みんな来てね!



期 間	通年 ※年末年始および祝日は休み ※入学式・卒業式その他学校行事などの都合で中止する場合があります
時 間	午後7時30分～午後9時30分 ※中学生以下は午後9時まで
対 象	区内在住・在勤・在学の方（小学生の方の参加は、毎回保護者の同伴が必要です） ※対象年齢は会場によって異なります。必ず下表をご確認ください
受 付	初めて参加する日（小・中学生は保護者同伴）に各会場で申込書を記入してください。
参加費	無料
持ち物	室内用運動靴・運動のできる服装

## 会場一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響で開催を見合わせている種目・会場があります  
※最新の開催状況については、荒川区公式ホームページ「スポーツひろば」をご確認ください ▶



対象年齢：中学生以上（★は小学1年生以上、●は小学3年生以上、◆は高校生以上が対象です）

種目	会場	曜日	種目	会場	曜日
健康体力づくり	第五中学校★	月曜	卓 球	大門小学校	火曜
	第二瑞光小学校	金曜		尾久宮前小学校	火曜
	諏訪台中学校	金曜		第二日暮里小学校	木曜
みんなで健康づくり	尾久八幡中学校★	金曜	キンボールスポーツ	尾久西小学校★	木曜
バレーボール <small>(令和4年8月31日現在休止中)</small>	尾久小学校	月曜	第六瑞光小学校★	金曜	
	南千住第二中学校	木曜		南千住第二中学校	月曜
ビーチボール	峡田小学校●	月曜	尾久西小学校	月曜	
	第四峡田小学校	木曜		第四峡田小学校	火曜
ミニテニス	諏訪台中学校	火曜	大門小学校	木曜	
	峡田小学校★	金曜		諏訪台中学校第二体育館	金曜
			バスケットボール	第五中学校◆	木曜

健康体力づくり

みんなで健康づくり

様々なスポーツを実施中!

実施種目：ビーチボール、バドミントン、ポッチャ、ストレッチ体操等

## 令和4年4月15日(金) 峡田小学校 新任研修会

広報部 花澤 昭信

令和4年4月15日(金) 峡田小学校にて、4月に委嘱を受けた委員に対し新任研修会が行われました。

当日は、座学と実技を実施致しました。座学では伊藤会長、区スポーツ振興課担当者から、規程やスポーツ推進委員会の運営、活動内容について講義を受けました。実技では、17名の委員が参加し、スポーツ推進委員体操について細かく動きを確認したり、ポッチャとビーチボールの両種目の実技研修を行いました。



## 令和4年5月29日(日) 荒川総合スポーツセンター 第1回自主研修会

広報部 吉田 慈子

令和4年5月29日(日) 午後1時より荒川総合スポーツセンター小体育室において、スポーツ推進委員26名が参加し自主研修会を開催いたしました。

研修は、参加委員をチーム分けしビーチボール、ポッチャ、モルックの3種目を、それぞれ対戦形式でゲーム、および審判とゲーム進行の研修を行いました。各種目で対戦相手がない場合はシッティングビーチボールの体験も行いました。

これからも新型コロナウイルス感染症拡大防止を徹底して、次のイベントでまた皆様と元気にお会いしたいと思います。



## 令和4年4月16日(土) 尾久小学校 屋外スポーツ事業

広報部 高橋 一郎

令和4年4月16日(土) 尾久小学校校庭にて、放課後の午後1時より今期からスタートした屋外スポーツ事業に、5名の児童が参加。スポーツ推進委員18名の指導のもと、モルック、スナッグゴルフを体験していただきました。

モルックは誰でも参加できるスポーツとして最近テレビ番組でも取り上げられ、認知度が上がってきました。ルールを理解も早く児童同士の対戦で熱が入ります。

### モルック



モルック(白樺の木の棒)でスキットル(番号のついた12本の棒)を倒し、点数を50点ジャストに到達させたほうが勝ち。

### スナッグゴルフ



ゴルフの入門のゲームといわれている。クラブに代わるランチャーとローラーでボールを打ちスナッグフラッグにくっつくまでの打数が少ないほうが勝ち。