

令和4年7月17日(日)・18日(月・祝) 宿泊研修

副会長 増子 成枝

令和4年7月17日(日)18日(月・祝) スポーツ推進委員23名が千葉県富津市にて1泊2日の研修。

1日目、館山市営西岬市民体育館にて、ポッチャ・ビーチボールの各競技 & 審判講習とシッティングバレーボール競技の体験。

2日目、屋外スポーツに目を向け、富津市ふれあい公園にて現地協会の方々に指導いただきスナッグゴルフ競技研修とモルック競技を行いました。



令和4年8月6日(土) 広域地区別研修会

副会長 朽堀 喜信

台東リバーサイドスポーツセンター体育館で開催された研修会は、テーマ「状況・環境に合わせたスポーツ実施率向上を目指した企画・運営」として、講師に室伏由佳氏、久保田淳氏をお招きし基調講演、台東区・北区・文京区・荒川区の発表、という研修内容でした。

荒川区は「コロナ禍でのスポーツ推進企画と運営」をテーマに、前期・今期での事業部で話し合ってきた事項と、実施した「あらスポフェスタ(体験イベント)」「屋外スポーツ事業」を紹介し、その総括を発表しました。



令和4年11月17日(木)・18日(金) 全国スポーツ推進委員研究協議会 滋賀大会

会計 花澤 昭信

一日目は各種表彰式、講演及びシンポジウムがありまして、東京2020パラリンピックトライアスロン競技銀メダリストの宇田選手から、右腕を失くされた事故当時のお話から選手として活躍されるまでのお話をご講演いただきました。

二日目は、2つの分科会にわかれての講演でしたが、私は第1分科会に出席しまして、立命館大学の長積教授より「わたしのSHIGA 輝く未来をはぐくむ」～スポーツを通じた With コロナでの地域社会の形成～をテーマにお話を伺いました。



発行 荒川区スポーツ振興課  
編集 荒川区スポーツ推進委員会  
荒川区荒川2-2-3  
TEL.3802-3111(内線3374)  
登録 (04)-0032-2号

荒川区スポーツ推進委員制度60周年を迎えて

荒川区スポーツ推進委員会 副会長 田尻 真由美

昭和37年に体育指導委員が設置され、平成24年にスポーツ推進委員へと名称が変更されました。令和4年9月29日(木)アートホテル日暮里ラングウッドに於いて60周年記念式典、祝賀会を開催することが出来ました事に、歴代関係者の皆様並びに区民の皆様深く感謝申し上げます。

スポーツ推進委員会は、スポーツ基本法に基づき心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得など日常生活的にスポーツに親しみ、楽しみ、支える活動に参画して参りました。60年を振り返りますとオリエンテーリング、ウォーキングラリー、区民ハイキング、区内小中学校夜間体育施設でのスポーツひろば。ニュースポーツでは、ビーチボール、ミニテニス、キンボール、ドッチビーなど区民の皆様様々なスポーツに親しんで頂く事ができました。

新型コロナウイルス感染症拡大の時期は体育館競技が出来なくなる事態がおこり、屋外でのスポーツ「モルック」「スナッグゴルフ」にも取り組み始めました。延期開催となりました東京2020オリンピック・パラリンピックを迎え、スポーツイベントではパラスポーツのポッチャ、シッティングバレーボールも楽しんで頂く事が出来ました。

委員会では地域の絆や仲間づくり、スポーツの出来る環境づくり、楽しさをお伝え出来るよう、研修を重ね、事業の計画・開催をして参ります。又、荒川リバーサイドマラソンをはじめ、パラスポーツフェスティバル、地域事業にも参加させて頂き、皆様おひとりおひとりが、スポーツを日常的に楽しめるよう尽力して参ります。

一緒に活動して下さる方も募集しております。今後とも宜しくお願い致します。



スポーツ推進委員 募集

スポーツ推進委員は、スポーツイベントの企画運営やスポーツひろばの運営・技術指導など、「区民と行政を結ぶコーディネーター」としてスポーツの普及と支援に取り組んでいます！

スポーツが好き!地域ボランティアに興味がある!

地域のスポーツの輪を広げたい! という方大募集!

スポーツ推進委員に興味がある方は、お気軽に右記問合せ先へご連絡ください。

募集要項

- 任期 令和6年3月31日まで
- 応募資格 (1) 区内在住・在勤・在学 (2) 18歳以上 (3) スポーツに興味のある方
- 問合せ 荒川区スポーツ振興課スポーツ事業係  
スポーツ推進委員担当  
TEL:03-3802-3111(内線3374)

活動日誌



▲屋外スポーツ事業(モルック)



▲荒川区スポーツ推進委員会ホームページ  
今後のお知らせや活動報告を随時更新!

令和4年	7月17日	宿泊研修 [館山市営西岬市民体育館 富津市ふれあい公園]
8月6日	広域地区別研修会(第2ブロック) [台東リバーサイド スポーツセンター体育館]	
9月29日	荒川区スポーツ推進委員制度 60周年記念行事 [アートホテル日暮里ラングウッド]	
10月1日	あらスポフェスタ [荒川総合スポーツセンター]	
10月9日	あらかわ秋のスポーツイベント 第71回 荒川区民体育大会開会式ポッチャ教室 [荒川総合スポーツセンター]	
10月15日	屋外スポーツ事業 [第五峡田小学校]	
10月16日	荒川区民体育大会陸上競技会 [舎人公園]	
10月30日	屋外スポーツ事業 [第二日暮里小学校]	
11月13日	荒川リバーサイドマラソン [荒川河川敷右岸道路荒川区常少年運動場]	
11月17日	全国スポーツ推進委員研究協議会滋賀大会 [Y.M.アーリーナ 乗東芸術文化会館まき]	
12月4日	あらスポチャレンジ [荒川総合スポーツセンター]	
12月10日	屋外スポーツ事業 [第一瑞光小学校]	
令和5年	2月22日	退任者感謝状贈呈式 [サンパル荒川]

# スポーツひろば

区内小中学校の体育館を夜間開放し、気軽にスポーツにふれる機会を提供しています。  
区内20会場で様々な種目に無料で参加することができます。各会場には指導員がおり、初心者でも安心です。  
参加をご希望の方は、ぜひ直接会場へお越しください。



- 期間** 通年 ※夏季休止期間・年末年始および祝日は休み  
※入学式・卒業式その他学校行事などの都合で中止する場合があります
- 時間** 午後7時30分～午後9時30分 ※中学生以下は午後9時まで
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方（小学生の方の参加は、毎回保護者の同伴が必要です）  
※対象年齢は会場によって異なります。必ず下表をご確認ください
- 受付** 初めて参加する日（小・中学生は保護者同伴）に各会場で申込書を記入してください。
- 参加費** 無料
- 持ち物** 室内用運動靴・運動のできる服装

## 会場紹介

※実施種目は日によって異なります。

※その他の会場は、こちらからご確認ください➡



対象年齢：中学生以上（★は小学1年生以上が対象です）

種目	会場	曜日	実施種目
健康体力づくり	第五中学校★	月曜	ビーチボール、モルック、ボッチャ等
	第二瑞光小学校	金曜	ビーチボール等
	諏訪台中学校	金曜	ビーチボール、ストレッチ体操等
みんなで健康づくり	尾久八幡中学校★	金曜	バドミントン、バレーボール等

### 新風を吹き込む

第五中学校 荒川・町屋地区 岡田 和吉

五中ひろばに参加して頂いた皆様方に、スポーツを楽しんで頂き、健康促進し少しでも健康寿命を延ばせる様に健康体力づくりを目指してまいります。

その為、荒町地区の推進委員は、日夜色々な研修を行い、五中ひろばで色々なスポーツを推進してまいりますので、よろしくお祈りします。

### 笑顔満載のスポーツひろば

第二瑞光小学校 南千住地区 川越 景子

現在、登録人数は30名になろうとしていますが、そのうち毎回10名程度が参加、プレーと交流を楽しんでいます。

年齢も10代高校生から70代まで幅広く、孫とおばあちゃん、親の3世代が同じチームで、または相手チームになり、一緒に試合をしています。プレーも楽しみ、笑いも絶えない和気あいあいの楽しいひろばです。

### 和気あいあいのスポーツひろば

諏訪台中学校 日暮里地区 齋藤 和子

今期から移動し、副部長という大役を受ける事になり戸惑っています。ですが、不安を消し去るかのようになり、参加者の皆さんの明るい表情や、声が毎回体育館に響き渡っています。指導員の方々との準備の時間は、世間話や冗談等…楽しいひとときです。人生100年と言われる昨今、皆様と共に明るく楽しく、健康を維持しつつ、スポーツができたと思います。（ニュースポーツの紹介も含め）

### 尾久地区のスポーツひろばについて

尾久八幡中学校 尾久地区 都丸 暢

スポーツ推進委員になって最初はひろばの雰囲気になじめなかったですが、先輩方のご指導により徐々に慣れてきてからは、区民の皆様を楽しくお迎えし、活動ができるように努力していきたいと思っております。今後は新しい種目に挑戦し、幅広い方々に尾久八幡中でスポーツひろばを行っていることをアピールしていき、どんどん楽しいスポーツひろばにするよう頑張りたいと思っております。

## 令和4年10月1日(土) あらボッチャ

事業部長 轟 久光

令和4年10月1日、東京2020パラリンピック1周年記念事業「あらボッチャ」は区内在住・在勤・在学の方に限った募集で28組74名の方に参加いただき8コートに分かれて行いました。荒川区スポーツ推進委員会として初めての試みのボッチャ体験会&交流試合でしたが、研修部と協力してルールを把握しスムーズに進めることができました。

参加者からは「今回は大会にして下さい!」という声が多く、次回以降の事業で検討していきたいと思っております。また、参加者は老・若・男・女・車いすの方等多岐に渡り、皆さんに笑顔でプレーをして頂くことができたので、あらボッチャを企画して良かったと思えました。



## 令和4年11月13日(日) 荒川リバーサイドマラソン

顧問 浅井 茂

令和4年11月13日(日)荒川河川敷右岸で4年ぶりの荒川リバーサイドマラソンが開催されました。参加登録選手745名、主催者及びボランティア147名のおよそ900名の大会でした。大会は午前10時からの開始でしたが、早朝より行政、ボランティアを含め大勢の方が協力して準備を進めて行われました。レースは、2Km・3Km・5Km・10Kmの距離で行われ、ふれあいの部と小、中学生、学年別、年齢別で実施されました。ふれあいの部の2Kmレースでは、自分のペースで走りを楽しみながら、家族や仲間と駆け抜けていく姿に、コロナが収まって毎年続けられることを願わずにはいられませんでした。5Km・10Kmではトップランナーのすば抜けたスピードに日頃の鍛錬を思い感心致しました。

当日は好天に恵まれ、レースはTシャツでも大汗をかくほどの気温でした。



## 令和4年10月9日(日) 区民体育大会開会式 令和4年10月16日(日) 区民体育大会陸上競技会

広報部長 高橋 一郎

令和4年10月9日(日)に荒川総合スポーツセンターで荒川区民体育大会の開会式が開催され、荒川区スポーツ推進委員13名が開会式進行の支援のため参加いたしました。各競技団体が一堂に集まり優勝杯の返還や、選手・競技団体の功績を讃える表彰式が執り行なわれ、開会前の津軽三味線の演奏、閉会後のバントワリングチームの演技で盛会となった開会式でした。

令和4年10月16日(日)秋晴れの下、舎人公園陸上競技場にて区民体育大会陸上競技会が開催され、荒川区スポーツ推進委員が競技進行の支援のため参加いたしました。小学生、中学生、一般の各カテゴリーの選手達が日頃の練習の成果を出そうと熱戦が繰り広げられました。



## 令和4年12月4日(日) あらスポチャレンジ

南千住地区部長 菊池 いずみ

令和4年12月4日(日)荒川総合スポーツセンターにて開催されました。

事前申込制で参加者を募集したところ2日間で予定人数に達し、小学校1年生から6年生まで男女102名に参加頂きました。事業部が中心となり、小学生目線で考案された室内でできるオリジナルのスポーツ種目にチャレンジして頂きました。

内容は、1年生グループ、2年生グループ、3・4年生グループ、5・6年生グループに分かれ、各自得点カードを持ちチャレンジしました。種目として、ドッチビーディスタンス、ダッシュ(ボッチャのボール運び)、モルック4、サーブチャレンジ(ビーチボール、ヘルスバレーボール)、縄跳びを行い、得点を競い、上位入賞者にはメダルと賞状が授与されました。

