

10月15日(日) 管外研修

高橋 一郎

今年度の管外研修は、令和5年10月15日(日)あいにくの雨天でしたが、埼玉県嵐山町にある国立女性教育会館の体育館にて屋外競技を含む6種目の実技研修を行いました。また、今回は埼玉県川口市スポーツ推進委員3名をお迎えしてワンバウンドふらばーボールバレーの指導を受けました。いびつに変形したビニールボール(ふらばー)を使用します。荒川区で行っているルールと異なる部分もあり少し戸惑いながらも試合を行うことができました。そのほかドッチビー、ヘルスパレーボール、スナッグゴルフ、モルック、実戦での取り組みが初めてのボール競技である新種目ラウンドネット(下記記事参照)、ワンバウンドふらばーボールバレーなど各種目の基本ルールや、川口市のスポーツ推進委員との実戦形式での研修を行いました。



レールの指導を受けました。いびつに変形したビニールボール(ふらばー)を使用します。荒川区で行っているルールと異なる部分もあり少し戸惑いながらも試合を行うことができました。そのほかドッチビー、ヘルスパレーボール、スナッグゴルフ、モルック、実戦での取り組みが初めてのボール競技である新種目ラウンドネット(下記記事参照)、ワンバウンドふらばーボールバレーなど各種目の基本ルールや、川口市のスポーツ推進委員との実戦形式での研修を行いました。

今後も区民の皆様に様々なスポーツを体験し楽しんで頂ける事業を展開してまいります。

荒川区でラウンドネットを楽しもう!!

田中 剛

区内ではまだまだ馴染みの薄いニュースポーツ、『ラウンドネット』をご紹介します。ラウンドネットの発祥は1989年で「スパイクボール(spikeball)」という名前アメリカで生まれました。ラウンドネットは、2対2の4人で行い4人の中央に置いた直径1メートル程のネットにボールを打ち合うスポーツです。自分のチームがネットにバウンドさせたボールを相手チームが3回のタッチ以内にネットに返球できなければ得点になるというシンプルなルールです。なんと2022年9月のベルギーでの世界大会に日本チームも参加しました。世界の競技人口は500万人を超え日本内でも約2000人(2022年10月現在)の方々が楽しんでおります。競技場所も問わず、道具の持ち運びも軽くて便利、これから人気が出ること間違いなし!荒川区では既にプレーできるスポーツひろばもあり、もし見かけたら是非チャレンジしてみてください!そしてラウンドネットを楽しみましょう!!



◀荒川区スポーツ推進委員会 ホームページ

今後のお知らせや活動報告を 随時更新!

3月17日	「尾久小学校」	「輪車大会」
3月3日	「荒川総合スポーツセンター」	「あらかわ遊園運動場」
2月18日	「荒川総合スポーツセンター」	「バススポーツフェスティバル」
2月4日	「荒川総合スポーツセンター」	「第3回自主研修会」
1月21日	「峡田小学校」	「第2回自主研修会」
1月20日	「赤土小学校」	「指導員派遣ドッチビー」
12月15日	「尾久八幡中学校」	「指導員派遣ポッチャ」
12月3日	「荒川総合スポーツセンター」	「あらすポチャレンジ」
11月26日	「大門口小学校」	「指導員派遣ドッチビー」
11月19日	「荒川リバーサイドマリン」	「荒川河川敷」
11月16日	「全国スポーツ推進委員 研究協議会 青森大会」	「アソクステーションホール青森」
11月11日	「瑞光小学校」	「屋外スポーツ事業」
10月15日	「国立女性教育会館」	「管外研修」
10月8日	「荒川総合スポーツセンター」	「アソクステーションホール青森」
9月30日	「荒川総合スポーツセンター」	「あらすポッチャ」
9月16日	「文京区民センター」	「広域地区別研修会」
9月10日	「荒川総合スポーツセンター」	「区民体育大会 キンホルムスポーツ」
令和5年	「荒川総合スポーツセンター」	「区民体育大会 開会式」
	「あらかわ秋のスポーツイベント」	「バスボール教室」
	「荒川総合スポーツセンター」	「バスボール教室」

活動日誌



発行 荒川区スポーツ振興課
編集 荒川区スポーツ推進委員会
荒川区荒川2-2-3
TEL.3802-3111(内線3374)
登録 (05)-0030-02号

スポーツ推進委員 任期2年

荒川区スポーツ推進委員会 副会長 増子 成枝

私たちスポーツ推進委員は、2年の任期で荒川区より委嘱され非常勤職員として活動しております。今期は、令和4年4月から令和6年3月末までの任期であります。

新型コロナウイルス感染症発生後は、スポーツ事業を開催することができず、いつでも事業が再開できるよう企画検討会議の日々でした。そんな状況の中、今期は屋内スポーツから屋外スポーツに目を向け、各小中学校に協力依頼し、校庭を使つての「モルック」「スナッグゴルフ」という種目の体験会を実施してきました。まだまだ知名度は低い競技ですが、参加していただいた方々からは、「楽しかった」「またやりたい」との声があり、喜びのある事業となりました。

また、令和4年9月29日には、荒川区スポーツ推進委員会最大の行事「スポーツ推進委員制度60周年記念式典」を開催することができました。イベントも、感染症による様々な制限が徐々に緩和され、区報掲載と同時に多数の応募をいただき、キャンセル待ちになるほどの状況でありました。

荒川区スポーツ推進委員会は、他のスポーツ団体とも連携し、「区民体育大会開会式」「陸上競技大会」「荒川リバーサイドマラソン」「一輪車大会」「わんぱく相撲荒川大会」等々のお手伝いにも参加させていただいております。これからも、誰でも楽しめるニュースポーツを区民の皆様に紹介できるよう研修を重ね、健康増進、スポーツの楽しさを感じてもらえるよう努力して参ります。

任期終了にあたり、区民の皆様、関係各位に深く感謝申し上げます。



9月30日(土) あらボッチャ

浅井 茂

令和5年9月30日(土)荒川総合スポーツセンターにて開催されたボッチャ大会には、家族や友人等、日頃練習に励んで参加したチーム、初めて挑戦するチームなど20チーム、64名が参加して優勝を競いました。

パラスポーツであるボッチャは、競技ルールを理解できれば、年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、誰もが気軽に実践参加できるのが大きな特徴です。パラリンピックで実施され、その面白さを体験しようとした人が多いのではないのでしょうか。今大会は4ブロック総当たり戦の後、決勝トーナメント形式で、試合は順調に進み、大いに盛り上がった決勝戦を終え、優勝チームが決定しました。

今回は新型コロナウイルス感染症の予防処置も最小限に抑えられ、選手が伸び伸びとプレーしているのが印象的でした。大きな事故もなく無事「あらボッチャ」を終了いたしました。



10月8日(日) 区民体育大会 開会式

箭内 忠義

令和5年10月8日(日)、秋晴れのもと荒川総合スポーツセンターで荒川区民体育大会開会式が開催され、荒川区スポーツ推進委員17名が参集し、開会式の円滑な進行を支えました。

開会式では、津軽三味線の切れの良い素敵な演奏に迎えられての開会宣言でした。荒川区内の各競技団体が一堂に集まり、国歌斉唱、西川太郎荒川区長の挨拶、高田忠則体育協会会長の挨拶のあと優勝杯返還、功労者・優秀選手の表彰が執り行われました。

閉会の言葉に続いてバントワリングチームの華麗な演技の披露がありました。

各競技種目の参加者はスポーツを通し、少年にかえた大人たちの顔が印象的でした。



スポーツひろば

区内の小・中学校の体育館を夜間開放し、気軽にスポーツに触れる機会を提供しています。区内20会場で、様々な種目に無料で参加することができます。各会場には指導員がおり、初心者でも安心です。



参加をご希望の方はぜひ、直接会場へお越しください。会場一覧はこちらから↑

主な実施種目：

ビーチボール・バドミントン・ボッチャ・ストレッチ体操・ミニテニス・モルック・練功など

期 間 通年

※夏季休止期間・年末年始および祝日は休み
※入学式・卒業式その他学校行事などの都合で中止する場合があります

時 間 午後7時30分～午後9時30分

※中学生以下は午後9時まで

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴・運動のできる服装

対 象 区内在住・在勤・在学の方

※小学生の参加は、毎回保護者の同伴が必要です
※対象年齢は会場によって異なります。
必ず荒川区ホームページ等をご確認ください

受 付 初めて参加する日に各会場で

申込書を記入
※小・中学生は保護者同伴



11月19日(日) 荒川リバーサイドマラソン

大久保 良一

令和5年11月19日(日)、天気は晴天、気温もランナーにはちょっと高めの日でした。出走エントリー人数1106名、完走者数1098名、残念ながら体調等の問題で完走出来なかったランナーが8名いました。確かに走っているランナーを見ると、暑さで、もう走りたくないといった様子も多数見られましたが、頑張って完走を目指していました。

また、安全に走ってもらうため様々な方の支援にも感謝致します。

スポーツ推進委員は、他の区内支援団体とともに早朝より役割別にコースの安全確認等を行い、荒川リバーサイドマラソンを無事終了することが出来ました。

参加された皆様ご苦労さまでした。次回はベストな気候で走ってもらいたいと願っております。



12月3日(日) あらスポチャレンジ

轟 久光

令和5年12月3日(日)荒川総合スポーツセンターで「あらスポチャレンジ」を開催いたしました。

荒川区内の小学生1年生から6年生までの男女95名が5種目のニュースポーツにチャレンジして得点を競う競技会。上手いかわなくて悔しがる姿。思った以上の得点を取れて飛び上がって喜ぶ姿。小学生の真剣な眼差しを目の当たりにし、スポーツ推進委員の間も真剣に向き合いました。

参加者アンケートでは、96%の子どもたちから「次回も参加したい!」という回答を頂きました。

来年もより一層盛り上がるあらスポチャレンジになることでしょう。

ご協力して頂いた学校関係者、保護者の皆様、ありがとうございました。



キンボール運びリレー



スナッグゴルフ ローラー

東京都や全国規模の研修会にも参加しました!



★広域地区別研修会

令和5年9月16日(土)文京区民センターにて東京都広域地区別研修会(第2ブロック:文京、台東、北、荒川)が開催され、研修テーマに沿って荒川区内での「地域団体等との連携事例」について報告を行いました。

★全国スポーツ推進委員研究協議会 青森大会

令和5年11月16日、17日に実施された「全国スポーツ推進委員研究協議会 青森大会」に参加いたしました。基調講演ではマラソンオリンピックの福士加代子さんによる、アスリートとしてのスポーツ、生涯スポーツの関わり方、気持ちの持ち方などユーモアを交えた講演が行われ、興味深く拝聴いたしました。