



スポーツひろば

区内の小・中学校の体育館を夜間開放し、気軽にスポーツに触れる機会を提供しています。区内20会場で、様々な種目に無料で参加することができます。各会場には荒川区スポーツ推進委員や専門の指導員がおり、初心者でも安心です。
参加をご希望の方はぜひ、直接会場へお越しください。

- 期 間** 通年 ※夏季休止期間・年末年始および祝日は休み
※入学式・卒業式その他学校行事などの都合で中止する場合があります
- 時 間** 午後7時30分～午後9時30分（中学生以下は午後9時まで）
- 対 象** 区内在住・在勤・在学の方
※小学生の参加は、毎回保護者の同伴が必要です
※対象年齢は会場によって異なります。必ず下表及び右上のQRコードをご確認ください
- 受 付** 初めて参加する日に各会場で申込書を記入してください ※小・中学生は保護者同伴
- 参加費** 無料
- 持ち物** 室内用運動靴・運動のできる服装
- 会場紹介** ※実施種目は日によって異なります。その他の会場は、上のQRコードからご確認ください。



種目	会場	曜日	実施種目
健康体力づくり	第二瑞光小学校 ※小学1年生以上が対象	金曜	ビーチボール、ポッチャ等
	諏訪台中学校		ビーチボール、ストレッチ体操等
みんなで健康づくり	尾久八幡中学校 ※小学1年生以上が対象		バドミントン等

ニュー・パラスポーツのひろば新設！

荒川・町屋地区のスポーツひろばが、装いを新たに9月より再開致しました。
実施種目は、他地区のスポーツひろばとは違い、いつでもニュースポーツやパラスポーツが体験出来るスポーツひろばで、題して「ニュー・パラスポーツひろば」です。このひろばは、荒川区内で実施中のスポーツひろばでは体験出来ないモルック（屋内用・屋外用）をはじめ、ポッチャなどを行っております。区民の皆様のご来場をお待ちしております。

岡田 和吉

種目：ポッチャ・モルック
を中心にスナッグゴルフ・
風船バレー・ドッチビー・
ふらばーのバレー等を実施

会場：第七峡田小学校

曜日：土曜日

時間：正午～午後2時

対象：小学1年生以上

活 動 日 誌	
令和7年 4月8日 第1回総会	【荒川区役所304会議室】
5月17日 わんぱく相撲荒川区大会	【荒川総合スポーツセンター】
5月25日 第1回自主研修会	【荒川総合スポーツセンター】
6月14日 指導員派遣 モルック	【峡田小学校】
6月15日 第1回屋外スポーツ体験会	【区民運動場多目的広場】
6月27・28日 関東スポーツ推進委員 研究大会	【山梨県甲府市】
6月29日 あらすポフェスタ	【荒川総合スポーツセンター】
7月9日 第2回総会	【荒川区役所304会議室】
7月12日 指導員派遣 モルック	【峡田小学校】
7月27日 親子で体力アップ笑運動会	【荒川総合スポーツセンター】
9月27日 第2回ワグワグ広域地区別研修会	【荒川総合スポーツセンター】

今後のお知らせや活動報告を随時更新！
荒川区スポーツ推進委員会ホームページはこちら▼



スポーツ推進プランの改訂にあたって

荒川区スポーツ推進委員会
副会長 花澤 昭信

「すべての区民が 身近な地域でスポーツに親しみ スポーツの力を大きく育みながら スポーツで 人がまちが 未来が輝く荒川区を創る」これは荒川区が平成28年に策定した「荒川区スポーツ推進プラン」の基本理念です。
計画期間10か年の本計画は、今年度、最後の年を迎え、来年度からは新プランの施行が予定されています。私たちスポーツ推進委員はこれまで、区民の皆様のスポーツを「する」機会をつくり、スポーツを「みる」楽しみを伝え、様々なスポーツ活動を「支える」立場から、スポーツ基本法の理念や本計画の基本理念に合うよう、取り組みを進めて参りました。皆様にとってスポーツとは、どのようなものでしょうか。
節目の年、ぜひ多くの区民の皆様に荒川区のスポーツを取り巻く環境について、ご一考いただきたいと存じます。今後も区民の皆様のニーズに向き合いながら、荒川区のスポーツの振興に貢献できるよう、精一杯尽力して参ります。



荒川区スポーツ推進委員会のホームページ
<https://arakawa-suposui.com/>

あらすポフェスタ

宮内 勉

スポーツ推進委員会主催の事業は、委員会の事業部が中心となって企画を進めております。
今回も会議、実技研修と準備を重ね、6月29日（日）荒川総合スポーツセンター大体育室に、ご家族グループ、友人グループ、82名の参加者がお越しください「あらすポフェスタ」を開催することが出来ました。

今回は一部制とし、1種目ごとの時間を多くとる事が出来、たくさんの笑顔が見られ、楽しんで頂けた事と思います。始めの体操では、映像音楽にあわせて「MEKIMEKI 体操」にチャレンジして頂き、4種目の他に全員での「玉入れ」も盛り上がりしました。

実施科目以外にご紹介いたしました「ラダーゲッター」「ピックルボール」も体験して頂けるよう企画して参ります。
皆様のご参加をお待ちしております。



▲MEKIMEKI 体操



▲玉入れ

いざ、4種目にチャレンジ!!

▼カローリング



▼ボッチャ



▲卓球バレー



▲モルック

あらすポフェスタ
アンケート結果

いろんな種目があって、
丁寧に教えてくれました。

交流する場を与えていただき
ありがとうございました。

楽しく運動できました。

いろんな種目があって
楽しすぎました。

子どもと一緒に気軽に
参加できるところが良かった。

第1回自主研修会

中村 道子

5月25日（日）荒川総合スポーツセンター小体育館にて自主研修会を開催いたしました。
「カローリング」「ピックルボール」「ラダーゲッター」「スポーツ推進委員体操の考察」と千本木研修部長により趣旨の説明もあって、研修目的意識が高まりとても良かったです。

1種目:カローリング 氷上のスポーツであるカーリングを室内で楽しめるように考案されたニュースポーツです。

2種目:ピックルボール 1965年アメリカで考案のスポーツです。テニス、バドミントン、卓球の要素を組み合わせた競技です。

3種目:ラダーゲッター ヒモで左右につながっている2個ボールをラダー（3段のハシゴ）に向かって投げ、ボールをラダーに引っ掛ける（ハングする）と得点が入るレクリエーション・スポーツです。

区民の皆様に色々な楽しいスポーツにふれて頂けるよう研修を積み重ねてまいります。



第2ブロック広域地区別研修会

花澤 昭信

9月27日（土）荒川総合スポーツセンターで、東京都スポーツ推進委員研修会広域地区別研修会（第2ブロック）が行われました。

台東区、北区、文京区を含め、約150名もの委員が参加をし、「共生社会の発展に向けたスポーツ推進委員の役割」というテーマのもと、各区の発表と実技を行いました。

荒川区は、「子どもにも楽しめるニュースポーツの企画・運営」という課題が与えられ、これまで取り組んできたあらすポ主要3事業で工夫してきた点

などを田中事業部長が発表しました。実技では、卓球バレーとモルックをご紹介し、各区の皆様に取り組んでいただきました。

本研修会は、荒川区が幹事区として1期2期の委員が中心となって約1年間にわたる準備を進めてきたこともあり、万全な運営体制で、これまでにない新しい視点と充実した企画内容を提供することができました。

