

令和6年5月8日(水)
感謝状贈呈式

花澤 昭信

ひぐらしふれあい館において感謝状贈呈式を執り行いました。

前期委員の6名の方が退任され、感謝状贈呈式には、神保元委員と都丸元委員にご参加いただきました。これまで荒川区のスポーツ振興にご尽力頂いた、前期の退任委員各位に対し、心より感謝を申し上げます。

今期委員一同はこれまでの実績を継承し、更なる区内スポーツ事業の推進に取り組んでまいります。

令和6年5月26日(日)
第1回自主研修会

大和田 昌宏

新たな期を迎え荒川総合スポーツセンター小体育室において自主研修会を開催致しました。

研修は、ビーチボール・ボッチャ・モルックの3種目を実施。各種目ともに、まずルール等を受講、続いて実技ではゲームの進行方法、並びに審判員としてルールの解釈と判定基準の認識を共有致しました。

限られた時間内での研修会でしたが内容の濃い、有意義な研修を行いました。



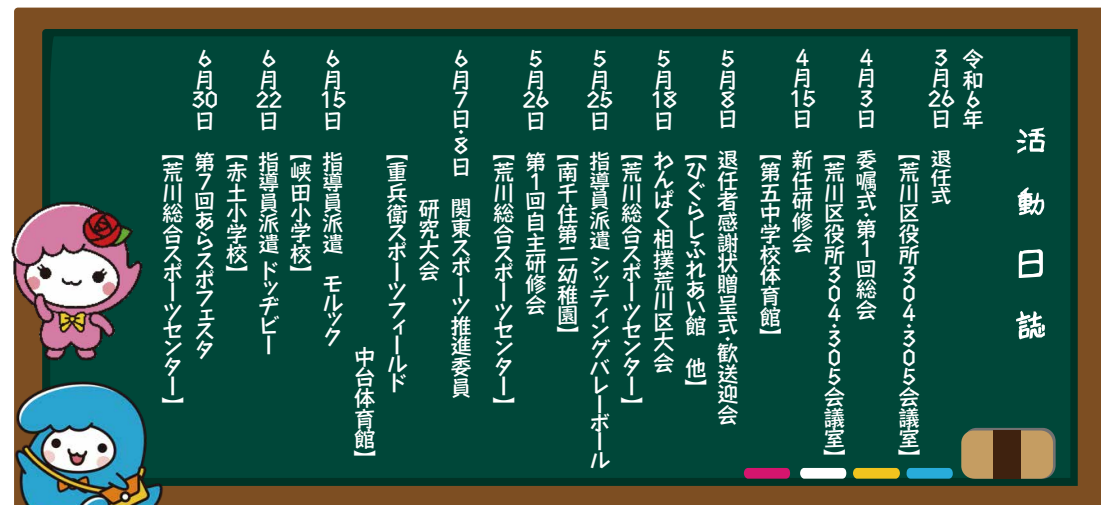
関東スポーツ推進委員研究大会に参加

田尻 真由美

スポーツ推進委員は全国に配置され、地域スポーツの推進に尽力しております。

令和6年度の関東研究大会が6月7日、8日千葉県成田市の重兵衛スポーツフィールド中台体育館で開催されました。陸上メダリストの末續慎吾氏による基調講演、「多世代に渡り、みんなで参加し楽しめる地域スポーツ」と題した事例発表がありました。

分科会では「ラジオ体操指導」「成田山を歩く」「手軽で楽しい健康づくり運動」の講義及び実技講習に参加させていただきました。学んだ事を活かして、区民の皆様にご紹介してまいりたいと思います。



今後のお知らせや活動報告を随時更新！
荒川区スポーツ推進委員会
ホームページはこちら▼



発行 荒川区スポーツ振興課
編集 荒川区スポーツ推進委員会
荒川区荒川2-2-3
TEL.3802-3111(内線3374)
登録 (06)-0035号

新たに出会えた屋外スポーツ

荒川区スポーツ推進委員会
会長 伊藤 康之

昨年5月に新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に移行されると、長い間続いていた様々な制限が緩和され、スポーツを取り巻く環境も以前の状態に戻ってまいりました。

私たちスポーツ推進委員は、野球やサッカー等のメジャーなスポーツとは対照的に、年齢や個人の体力差による影響が少ない、ボッチャ、ヘルスバレーボール、シッティングバレーボールなどのスポーツをイベントを通じてご紹介して参りました。この2、3年は感染症の対策として、プレーヤー同士がなるべく接触しないスポーツや屋外で出来るスポーツに目を向け、スナッグゴルフ、モルックの研修を重ねております。

確かにコロナ禍の影響で何も出来ない時期は辛いものでしたが、そんな中でも可能性を模索して新しいスポーツに出会えた事は、とても大きかったと思います。

今年度も「あらボッチャ」「あらスポチャレンジ」などのイベントを予定しておりますが、それに加え、屋外でのイベントを開催し、青空のもと皆様にご紹介出来る日を楽しみにしております。

その際は是非ご参加頂き、一緒に盛り上がりましょう。



荒川区スポーツ推進委員だより

第98号 令和6年9月30日

令和6年5月18日(土) 第46回 わんぱく相撲 荒川大会

浅井 茂

大相撲夏場所が国技館で開催されている最中に、荒川総合スポーツセンターでは「わんぱく相撲荒川区大会」が行われました。

小学生100名余りが男女を別にして学年別、学校別団体戦で、優勝を目指して戦いました。日頃、相撲をする機会の少ない子供達が、取り組みを始めると、闘争心むき出しの姿に、見ている大人達も思わず引き込まれて声を張り上げての応援。低学年では、負けて泣きじゃくる我が子をなだめる両親の姿もあり、それを見守る大人達の温かい眼差しは「わんぱく相撲」ならではの光景でした。



スポーツひろば

区内の小・中学校の体育館19会場を夜間開放し、様々なスポーツに気軽に触れる機会を提供しています。様々な種目に無料で参加することができます。各会場には指導員がおり、初心者でも安心です。

参加をご希望の方はぜひ、直接会場へお越しください。



期 間 令和6年4月15日(月)～令和7年3月14日(金)

※夏季休止期間・年末年始および祝日は休み
※入学式・卒業式その他学校行事などの都合で中止する場合があります

時 間 午後7時30分～午後9時30分

※中学生以下は午後9時まで

対 象 区内在住・在勤・在学の方

※小学生の参加は、毎回保護者の同伴が必要です
※対象年齢は会場によって異なります。

必ず下表及び上のQRコードをご確認ください

受 付 初めて参加する日に各会場で申込書を記入

※小・中学生は保護者同伴

参加費 無料

持ち物 室内用運動靴・運動のできる服装



会場紹介 ※実施種目は日によって異なります。その他の会場は、上のQRコードからご確認ください。

種目	会場	曜日	実施種目
健康体力づくり	第二瑞光小学校 ※小学1年生以上が対象	金曜	ビーチボール等
	諏訪台中学校	金曜	ビーチボール、ストレッチ体操等
みんなで健康づくり	尾久八幡中学校 ※小学1年生以上が対象	金曜	バドミントン、バレーボール等

上記実施種目のほか、ポッチャ、モルック（室内用）、ミニテニス、健康気功体操 練功18法なども実施実績があり、皆様のご要望により新たな種目への取り組みにも対応してまいります。

令和6年6月30日(日) あらすポフェスタ

齋藤 和子

荒川総合スポーツセンター大体育室において第7回「あらすポフェスタ」を開催致しました。

午前の部、午後の部併せて約100名が参加、準備体操の時から参加者の熱気が伝わってきました。ポッチャ・モルック・ビーチボール・卓球バレーの4種目をグループで回り、体験して頂きました。どこのコーナーからも笑顔と楽しそうな声が響く一方、真剣に取り組む姿も見られました。初めてモルックを行ったある小学1年生の女兒は、何回か投げているうちにスキットルを倒せるようになり、お父さんの番も投げて喜んでいるかわいい姿がありました。

ニュースポーツ紹介では、スナッグゴルフ及びラウンドネットをデモンストレーション。なんと、プロゴルファーで令和4年度賞金王の比嘉一貴氏が会場に駆け付けてくださり、スナッグゴルフのクラブを握り華麗なフォームでスイング。その打球の速さに目が追いつかず、ナイスショット。歓声と大拍手が沸きました。

さて、日本では初開催となる「東京2025デフリンピック」（きこえない、きこえにくい選手のための大会）が来年11月に開催されます。100周年の節目にあたり、70～80カ国、約3,000人の選手が、21競技に参加する予定です。あらすポフェスタ参加の皆さまには、東京2025デフリンピックのエンブレムバッジをお渡し致しました。

今年も「あらすポフェスタ」でたくさんの笑顔に出会えた1日になりました。

競技種目 体験の様子



ビーチボール



卓球バレー



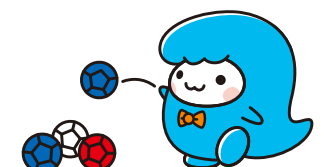
ポッチャ



ビーチボール



モルック



ラウンドネット