第48回わんぱく相撲荒川区大会　大久保　良一

令和8年5月16日(土)、荒川総合スポーツセンターで開催されたわんぱく相撲荒川区大会は参加児童が370人を超えました。大会本戦は白熱、負けて泣く子もいましたが、我が子の勝利を願った親の応援も迫力があり、凄かったです。

午前の部は未就学児、1年生から3年生、午後は4年生から6年生に分けて各学年毎に予選、準決勝、決勝が実施されました。我々スポーツ推進委員は競技審判(行司)、安全な取り組みの為の対戦補助を担いました。怪我も無く無事終わる事が出来ました。




親子で体力アップ! 笑運動会　石毛　光

令和8年7月26日(日)、荒川総合スポーツセンターにて『親子で体力アップ笑運動会』が開催されました。今年も吉本興業所属芸人の皆さんと一緒に、「ゾーン玉入れ」「綱引」「リレー」「○×クイズ」など、頭と身体をつかった6種目の競技を実施。芸人さんの巧みなトークで会場は 大いに盛り上がり、終始笑いと熱気に満ちていました。回を重ねるごとに好評を博し、荒川区の未来に繋がる人気イベントへと成長しています。




スポーツひろば

区内の小・中学校の体育館を昼間・夜間開放し、気軽にスポーツに触れる機会を提供しています。区内19会場で、様々な種目に無料で参加することができます。各会場には荒川区スポーツ推進委員や専門の指導員がおり、初心者でも安心です。

参加をご希望の方は、直接会場へお越しください。




期　間 通年　※夏季休止期間・年末年始および祝日は休み　※入学式・卒業式その他学校行事等の都合で中止する場合があります
時　間 午後7時30分～午後9時30分（中学生以下は午後9時まで）　※ニュー・パラスポーツについては正午から午後２時
対　象 区内在住・在勤・在学の方　※小学生の参加は、毎回保護者の同伴が必要です　※対象年齢は会場によって異なります。
受　付 初めて参加する日に各会場で申込書を記入してください　※小・中学生は保護者同伴
参加費 無料
持ち物 室内用運動靴・運動のできる服装

あらチャレ対象事業!

会場紹介　※実施種目は日によって異なります。その他の会場は、右上のQRコードからご確認ください。

種目	会場	曜日	実施種目
健康体力づくり	第二瑞光小学校　※小学１年生以上が対象	金	ビーチボール・ボッチャ等
	諏訪台中学校		ビーチボール・ストレッチ体操・ピックルボール等
みんなで健康づくり	尾久八幡中学校　※小学１年生以上が対象		バドミントン・ピックルボール等
ニュー・パラスポーツ	第七峡田小学校　※小学１年生以上が対象	土	ボッチャ・モルック・ピックルボール等

今後の事業紹介欄　今年の「あらボッチャ」は12月6日開催!

令和８年度「あらボッチャ」を12月6日(日)に荒川総合スポーツセンターにて開催いたします。

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらずすべての人が競い合えるボッチャ。ご家族、友人、ご近所の方と一緒にパラリンピック競技を楽しみましょう!

11月初旬より参加エントリーを開始予定。募集定員、応募期間等詳細は区報、荒川区ホームページをご覧ください。皆様の参加をお待ち申し上げます。

今後のお知らせや活動報告を随時更新!
荒川区スポーツ推進委員会
ホームページはこちら▼



荒川区スポーツ推進委員だより　第102号 令和8年9月30日



スポーツでつながる笑顔あふれる荒川区へ

荒川区スポーツ推進委員会
会長　伊藤　康之

区民の皆様には、日頃より荒川区スポーツ推進委員会の活動にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

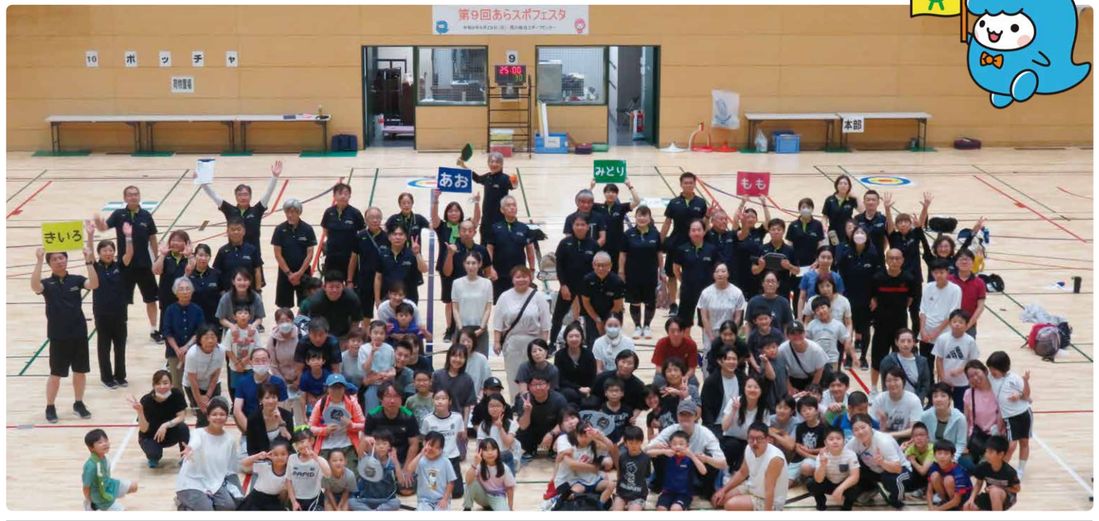
令和8年度に策定された荒川区スポーツ推進プランでは、「すべての区民が　身近な地域でスポーツに親しみ　スポーツで　人が　地域が　つながり　荒川区の　明るい未来を　創る」という理念が掲げられました。私たちスポーツ推進委員は、この理念を胸に、誰もが気軽にスポーツを楽しみ、健康づくりや生きがいづくりにつながる活動を地域に広げてまいります。

スポーツには、体を動かす喜びだけでなく、人と人を結び、地域に笑顔と活力をもたらす力があります。一人ひとりの小さな一歩が、世代を超えた交流を育み、心豊かな地域社会へとつながっていくものと信じています。

本誌「荒川区スポーツ推進委員だより」が、区民の皆様にとってスポーツをより身近に感じ、新たな活動に参加するきっかけとなれば幸いです。

これからも私たちは、区民の皆様とともに、スポーツの力で人と地域をつなぎ、誰もがいきいきと暮らせる荒川区の実現を目指してまいります。今後とも、温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

私たちはこれからも、スポーツの輪を広げ、笑顔あふれる荒川区の未来を、区民の皆様とともに築いてまいります。その歩みを着実に重ねながら、より豊かで活力ある地域社会の実現を目指してまいります。



荒川区スポーツ推進委員会のホームページ
https://arakawa-suposui.com/

『第9回あらスポフェスタ』を開催!

長谷川　尚



令和8年6月28日（日）、台風の影響が心配された中、「第９回あらスポフェスタ」が無事に荒川総合スポーツセンターで開催されました。当日は100名もの区民の皆さまにご来場いただき、話題のニュースポーツを体験しながら笑顔あふれる時間を過ごしていただきました。

あらスポフェスタでは４つのスポーツを実施。ボッチャでは従来のルールに加え「ターゲットビンゴ」などのアレンジを取り入れ、新たな魅力を楽しんでいただきました。モルックは室内でも木の打感や本来の魅力を体感できるよう工夫を凝らし、卓球バレーでは大人も子どもも世代を超えて一緒に大盛り上がりとなりました。

そして、今回区民向けイベントとして初めて体験の場を設けた「ピックルボール」は非常に関心が高く、初めて体験する方も夢中で汗を流されていました。今後も「ピックルボール」を楽しくプレーする機会を作っていきたいと考えております。

すべての体験を終え、皆さまが満足そうな笑顔で帰られていく様子を見て、スポーツ推進委員一同、心から開催してよかったと実感いたしました。来年もニュースポーツの魅力をより多くの皆さまにお届けしてまいります。


ボッチャ


モルック


卓球バレー


ピックルボール


ピックルボール


玉入れ

体験中の様子











荒川区スポーツ推進委員だより　第102号 令和8年9月30日

大盛況!みんな笑顔で楽しくプレー♪

嘉味田　智彦

令和８年６月１４日（日）、区民運動場にて屋外種目（モルックとスナッグゴルフ）の体験会を開催しました。開始時間より前に待機している方が数名おり、少しずつ屋外事業も浸透してきたと感じます。

家族・友人・仲間、色々な組み合わせで総勢87人の方々に参加して頂きました。

モルック・スナッグゴルフ共に初めて体験される方もいらっしゃいました。なかには短時間でしたが熱心に取り組んでいただいた結果、初心者とは思えない程上達し、プレーを楽しんでおられました。

歓声や笑い声が絶えない雰囲気でした。帰る際には「楽しかった」「また参加したい」などの声もいただき沢山の笑顔に出会えた１日でした。









ボッチャ指導派遣事業

増子　成枝



令和8年6月6日（土）、荒川区立南千住第二幼稚園全園児と保護者へのボッチャ指導派遣依頼を受け、荒川区立汐入小学校の体育館にて実施致しました。

「ボッチャ」について説明、試合のデモンストレーション後、各クラスに応じたゲームを通しボッチャ体験。年少組はボールに触れ、カーリングシートを的に投げる楽しさを体験、年中組は9マスの枠を的に「ボッチャでビンゴ」で競い、年長組は投球練習後、模擬試合を行いました。どのクラスも親子で楽しんでいる笑顔が見られました。









新任研修会＆第１回自主研修会

菊池　いずみ

令和8年5月12日（火）、第二瑞光小学校体育館で、今期の新任委員5名に対する新任研修会を行いました。座学にて法令、活動内容の講習、引き続き実技講習にてスポーツ推進委員体操、競技種目ボッチャ、ビーチボールバレーを実施致しました。

令和8年5月31日（日）、第1回自主研修会を、荒川総合スポーツセンターで行いました。33名のスポーツ推進委員の参加のもと、スポーツ推進委員体操、ボッチャ、ピックルボール、ビーチボールバレーの各種目を行いました。全体を通し密度の濃い研修になりました。











荒川区スポーツ推進委員会のホームページ
https://arakawa-suposui.com/